

ПРИНЯТ

на педагогическом совете

МДОУ д/с «Одуванчик» г. Балашова

Протокол № 5 от 21.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ д/с «Одуванчик»

г. Балашова

/Е.В.Степашова /

Приказ № 69 от 21.05.2025



ПЛАН

РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2025 год

2025 г.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.89);
- Конституция РФ от 12.12.1993 (ст.38, 41, 42,43);
- Федеральный закон от 24.07.98 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
- Закон РФ «Об образовании» (в действующей редакции);
- Постановление Правительства РФ от 01.07.95 № 677 «Об утверждении типового положения о ДОУ»;
- Приказ от 16.07.02 Минобразования России № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ»;
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» № 28 от 28.09.2020;
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках;
- Приказы ДОУ.

Задачи:

1. *Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.*
2. *Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.*
3. *Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.*

Содержание работы	Сроки	Ответственные
<u>1. Воспитательно-образовательная работа</u> - Организовать утренний прием и максимальное пребывание детей на свежем воздухе - Внедрять активные методы оздоровления в регламентированные и нерегламентированные виды деятельности. - Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности - Экологическое просвещение детей, расширение знаний об окружающем мире, труде людей. - Развивать творческие способности детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребенку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии.	В течение лета В течение лета В течение лета В течение лета В течение лета	медсестра , инструктор по физической культуре инструктор по физкультуре воспитатели воспитатели, заместитель заведующего Иванченко Г.Г. воспитатели, заместитель заведующего Иванченко Г.Г. воспитатели, музыкальные руководители

<u>2 Методическая работа</u> - Консультация для воспитателей «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в ЛОП» - Консультации для воспитателей: «Осторожно, окно», - «Ребенок у воды» - «Ребенок на улицах города», - «Организация транспортной площадке», - Цикл бесед «Обучение детей дошкольного возраста правилам	Май Июнь Июль Август	заместитель заведующего Иванченко Г.Г. заместитель заведующего Иванченко Г.Г. заместитель заведующего Иванченко Г.Г. заместитель заведующего Иванченко Г.Г.
---	--	---

• Организация познавательной деятельности детей. • Работа с родителями	Август Август	заместитель заведующего Иванченко Г.Г.
---	-----------------------------	--

4. План работы с родителями.

Содержание деятельности по месяцам.	Ответственный	Отметка о выполнении
Июнь - Консультация «Как помочь ребенку сохранить здоровье» Совместный праздник «Летние олимпийские игры» - Консультация «Путь к экологическому человеку» - Консультация «Игры из бабушкиного сундука» - Консультация «Чтоб цвела земля - планета»	медсестра воспитатели, специалисты воспитатели, инструктор по физкультуре воспитатели	
Июль - Консультация «Для чего ребенок спит?» - Консультация «Дом под крышей голубой» - Совместный праздник «Лесной переполох» - Консультация «Здоровое питание в летний период» - Консультация «Воспитывать хозяина земли»	воспитатели музыкальный руководитель воспитатели, инструктор по физкультуре воспитатели	
Август - Консультация «Поможем детям влюбиться в красоту» Совместный праздник «Айболит и Дракоша в гостях у ребят» - Консультация «Пешеходом быть не просто» - Консультация «Сохрани свое здоровье сам» - Консультация «Огонь – лесу враг!» Фото сессия «Мой любимый город»	воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели медсестра, воспитатели	

**План воспитательно-образовательной работы
с детьми на летний период.
Тематические недели.**

Месяц. Тема недели	Тема дня	Ответственный
Июнь. 1 неделя «Ребенок в мире людей»	«День защиты детей» «День березки» «День дружбы» «День спорта» «День рождения великого поэта»	музыкальный руководитель, заведующий МДОУ, инструктор по физической культуре, воспитатели
2 неделя «Неделя со знатоками»	«День сказки» «День России» «День любимой игрушки» «День музыки» «День увлечений»	заведующий МДОУ, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели
3 неделя «Научился сам – научи другого !»	«День мастерилок» «День доброго Айболита» «День забав» «День хороших манер» «День любознательности»	воспитатели
4 неделя «Неделя веселых забав и игр»	«День радуги» «День физкультурника» «День игры» «День ягод» «День рыбалки»	воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
Июль 1 неделя «Неделя контрастов»	«День белого кораблика» «День архитектуры» «День контрастов» «День солнца» «День воды»	заведующий МДОУ, воспитатели
2 неделя «Неделя спорта и здоровья»	«День лекарственных растений» «День здоровья» «День спорта» «День мячика» «День лошадки»	заместитель заведующего воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре,
3 неделя «В гостях у сказки»	«День имени» «День дерева» «День ветра»	заместитель заведующего воспитатели, музыкальный

	«День огородника» «День загадок»	руководитель
4 неделя «Неделя экспериментов»	«День вежливости» «Фруктов и плодов» «День шуток» «День мыльных пузырей» «День тишины»	заместитель заведующего воспитатели, музыкальный руководитель
Август 1 неделя «Неделя наедине с природой»	«День бумаги» «День фантика» «День металла» «День резины» «День стекла»	заместитель заведующего воспитатели, музыкальный руководитель
2 неделя «Неделя познания»	«День птиц» «День мячика» «День мягкой игрушки» «День любимой игры» «День игр и шуток»	заместитель заведующего музыкальный руководитель, воспитатели
3 неделя «Неделя любимых игр»	«День мыльных пузырей» «День флага России» «День рифмы» «День чистоты» «День именинника»	заместитель заведующего воспитатели, инструктор по физической культуре, медсестра
4 неделя «Неделя интересных дел»	«Чистое тело» «Спорт – залог здоровья» «Как устроен Я» «Витамины для Меня» «День чистоты» «День животных»	воспитатели, инструктор по физической культуре, медсестра
5 неделя «Неделя здоровья»	«День овощей и фруктов» «День почемучек» «Спорт, спорт, спорт» «День города»	заместитель заведующего воспитатели, инструктор по физической культуре, медсестра

План музыкальных развлечений на летний период

Месяц	Содержание работы	Ответственный
Июнь	1. «Нам живется лучше всех, потому что любим смех!» развлечение на воздухе, посвященное Дню защиты детей. Рисунки на асфальте (старшие – средние группы) 2. «Я рожден в России!» - музыкально-литературный досуг (старшие – средние группы) 3. «Ищем клад» - игровая программа (младшие группы) 4. «Путешествие в страну спорта и здоровья»- музыкальное развлечение. (младшие – средние группы)	музыкальный руководитель, воспитатель
Июль	1. «Вместе с мамой, вместе с папой» - музыкально-литературная викторина (старшие группы) 2. Неделя любимых игр – игровая программа (средние группы) 3. «День семьи, любви и верности» - музыкальное развлечение (старшие группы) 4. «Вместе весело шагать»- игровая программа (старшие – средние группы)	музыкальный руководитель, воспитатель
Август	1. «Царство моего здоровья»- музыкальный досуг (старшие средние группы) 2. «Школа волшебников» - музыкально-литературный досуг (старшие – средние группы) 3. «Сказки домовенка Кузи»- музыкальное развлечение(старшие – средние группы) 4. «Путешествие в страну знаний»- игровая программа (старшие группы)	музыкальный руководитель, воспитатель

План физкультурно-оздоровительных развлечений

Месяц	Содержание работы	Ответственный
Июнь-	1.Организация и проведение оздоровительных мероприятий (утренняя гимнастика, подвижные игры, закаливающие процедуры, двигательные разминки) в летний период	медицинская сестра, инструктор по физической культуре
Июль	2.Игры-эстафеты с предметами и без предметов, на формирование правильной осанки	инструктор по физической культуре, воспитатели
Август	3. «Хорошо спортсменом быть!» - спортивное развлечение. Народные подвижные игры «Гори, гори ясно», «Ворон - воронок» (сюжетные)	инструктор по физической культуре, воспитатели
Июнь	«Беги ручеек» спортивный досуг	инструктор по физической культуре, воспитатели
Июль	«День Нептуна» - игры с водой	
август	«На остров сокровищ» - полоса препятствий с использованием самокатов, велосипедов в сюжетно-игровой форме.	

Формы оздоровительных мероприятий на летний период.

Формы работы	Содержание занятий	Место и время	Продолжительность	Ответственный
Утренняя гимнастика Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности	Традиционная гимнастика (включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): - с предметами и без предметов	Ежедневно перед завтраком На воздухе	Младшая гр. – 6 Старшая гр. – 10	Заместитель заведующего, медсестра

организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия Занятия по физической культуре Это основная форма организованного, систематического обучения детей физическим упражнениям. Организация занятий должна исключать возможность перезагрузки детей, не допускать их переутомления или нарушения деятельности физиологических процессов и структур организма, в частности костно-мышечной и сердечно-сосудистой систем как наиболее нагружаемых при	- на формирование правильной осанки - на формирование свода стопы на снарядах и у снарядов - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, обручи, гимнастические палки) Коррекционная гимнастика (включение в комплекс 3 – 4 специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии у детей) Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр. Виды занятия: - традиционная, тренировочная, сюжетная (игровое), контрольная, занятия ритмической гимнастикой, коррекционно-развивающие (включение специальных упражнений в соответствии с характером нарушений в развитии детей). Используется организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по	На воздухе, на спортивной площадке Три раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары и после ее спада)	Младшая гр. – 15 Старшая гр. – 25 Для всех возрастных групп – 10-20 Младшая гр.-6 Старшая – 10	инструктор по физической культуре
--	---	---	---	--

физических упражнениях.	маршруту (простейший туризм), праздники, развлечение. Вид игр: -сюжетные (использование при объяснения крошки-сказки или сюжетного рассказа); - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - дворовые - народные - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол, городки) Варианты: - упражнение на развитие мелкой моторики; - ритмические движения - упражнение на внимание координации движений; - упражнения в равновесии; - упражнения для активизации работы глазных мышц; - гимнастика расслабления; - корректирующие упражнения (в соответствии с характером отклонении или нарушении развитие детей); - упражнения на формирование правильной осанки; - упражнения на формирование свода стопы. Виды спортивных упражнений:			
Подвижные игры Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей		На воздухе, на спортивной площадке Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Младшая – 8-10 Старшая 25 Для всех возрастных групп -3-5	воспитатель, инструктор по физкультуре
Двигательные разминки (физминутки): выбор зависит от интенсивности и вида ведущей деятельности		На воздухе, на игровой или спортивной площадке Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 7-10	воспита

Элементы видов спорта, спортивные упражнения Способствует формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей Гимнастика пробуждения	- катание на самокатах; - езда на велосипеде; - футбол; - баскетбол; - бадминтон; Прикладное значение спортивных упражнений: -восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю Гимнастика сюжетно игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять» Разминка после сна с использованием различных упражнений: с предметами и без предметов; На формирование правильной осанки; На формирование свода стопы;	На воздухе, на игровой или спортивной площадке Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	По усмотрению медицинских работников	тель, инструктор по физкультуре
Гимнастика после дневного сна	Имитационного характера; Сюжетные или игровые; С простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, гимнастические палки, обручи); На развитие мелкой моторики На координацию движений Равновесие Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных	спальня Ежедневно после дневного сна Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах Ежедневно после дневного сна С учетом специфики закаливающего мероприятия	Устанавливается индивидуально Не более 30 5- 6 мин 6 – 8 мин	воспитатель, инструктор по физкультуре воспитатель

Закаливающие мероприятия	особенностей детей: - элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обтирание, обливание до пояса); - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, плавание, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями)	По плану и в зависимости от закаливающего мероприятия Устанавливается индивидуально	20 – 30 минут	воспитатель
Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным и упражнениям.	На воздухе, на групповой или спортивной площадке		медицинские работники, воспитатели и специалисты ДОУ
Праздники, досуг, развлечения	Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющие нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшения физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	1 раз в неделю		инструктор физкультуры педагоги и специалисты ДОУ
				педагоги и специалисты ДОУ

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОНТРОЛЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке. Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	постоянно	Заместитель заведующего Иванченко Г.Г.
2	Контроль готовности участков к проведению прогулок с детьми.	июнь	Заместитель заведующего Иванченко Г.Г.
3	Контроль за хранением продуктов	июль	Медсестра
4	Тематический контроль: «Организация детской познавательной деятельности в условиях работы в летний период»	август	Медсестра
5	Организация питьевого режима в летний период.	постоянно	Медсестра
6	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	Июнь – август	инструктор по физкультуре
7	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	Медсестра
8	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	периодически	Медсестра
9	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Июнь - август	заведующий МДОУ , Медсестра