

Утверждаю:
 заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида «Одуванчик»
 города Балашиха Саратовской области»
 /Степашова Е.В./
 Пр. № 143 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в группе раннего возраста «Солнышко»
(от 1,5 до 3 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей с 12 часовым пребыванием в детском саду Игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30
Прием с 10,5 часовым пребыванием в детском саду, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, беседы, наблюдения	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам 1 занятие Перерыв 2 занятие	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 -10.30
2 завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	11.00– 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.30
Подъем, проведение закаливающих процедур Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00– 16.10
Самостоятельная деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы.	16.10.- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Уход детей домой (с 10,5 часовым пребыванием)	16.40 -17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30– 18.00
Уход детей домой (12 часовым пребыв.)	18.00- 19.00

Утверждаю:
 заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида «Одуванчик»
 города Балашиха Саратовской области»
 /Степашова Е.В./
 Пр. № 178 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в группе раннего возраста «Ёлочка»
(от 2 до 3 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей с 12 часовым пребыванием в детском саду Игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30
Прием с 10,5 часовым пребыванием в детском саду, осмотр детей, самостоятельная деятельность , игры, беседы, наблюдения	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам 1 занятие Перерыв 2 занятие	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 -10.30
2 завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	11.00– 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.30
Подъем, проведение закаливающих процедур Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам,	16.00– 16.10
Самостоятельная деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы.	16.10.- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Уход детей домой (с 10,5 часовым пребыванием)	16.40-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30– 18.00
Уход детей домой (12 часовым пребыв.)	18.00 - 19.00

Утверждаю:

заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида «Одуванчик»
города Балашиха Саратовской области»
/Степашова Е.В. /

Пр. № 143 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

**на холодный период года
в группе младшего возраста «Ландыш»
(от 3 до 4 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей с 12 часовым пребыванием в детском саду	7.00 – 7.30
Прием с 10,5 часовым пребыванием в детском саду, осмотр детей, самостоятельная деятельность, беседы, игры, наблюдения.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме 1 занятие	9.00 - 9.15
Перерыв 2 занятие	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 - 10.30
2 завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	11.00– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.30
Подъем, проведение закаливающих процедур Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Занятие в игровой форме, по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, развлечения)	16.00– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 -17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30– 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	18.00- 19.00

Утверждаю:
заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида «Одуванчик»
города Балашова Саратовской области»

 /Степашова Е.В./
Пр. № 143 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в группе среднего возраста «Рябинка»
(от 3 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей с 12 часовым пребыванием в детском саду Игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30
Прием с 10,5 часовым пребыванием в детском саду, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, беседы, наблюдения	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин 1 занятие	9.00 – 9.20
Перерыв	9.20 – 9.30
2 занятие	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 -10.30
2 завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	11.00– 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.30
Подъем, проведение закаливающих процедур Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой(10,5 часовым пребыванием)	16.30 -17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30– 18.00
Уход детей домой (12 часовым пребыв.)	18.00- 19.00

Утверждаю:
 заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида «Одуванчик»
 города Балашиха Саратовской области»
 /Степашова Е.В./
 Пр. № 143 от 30.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в группе среднего возраста «Малинка»
(от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей с 12 часовым пребыванием в детском саду Игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30
Прием с 10,5 часовым пребыванием в детском саду, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, беседы, наблюдения	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин 1 занятие	9.00 – 9.20
Перерыв	9.20 – 9.30
2 занятие	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 -10.30
2 завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	11.00– 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.30
Подъем, проведение закаливающих процедур Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой(10,5 часовым пребыванием)	16.30 -17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30– 18.00
Уход детей домой (12 часовым пребыв.)	18.00- 19.00

Утверждаю:

заведующий МДОУ «Детский сад

комбинированного вида «Одуванчик»

города Балашиха Саратовской области»

/Степашова Е.В./

Пр. № 143 от 30.08.2024.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

в группе старшего возраста «Ромашка»

(от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей с 12 часовым пребыванием в детском саду Игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30
Прием с 10,5 часовым пребыванием в детском саду, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, беседы, наблюдения	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин 1 занятие	9.00 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35
2 занятие	9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00- 10.30
2 завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	11.00– 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.30
Подъем, проведение закаливающих процедур Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин	16.00– 16.25
Самостоятельная деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы	16.25- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой(10,5 часовым пребыванием)	16.40 -17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30– 18.00
Уход детей домой (12 часовым пребыв.)	18.00- 19.00

Утверждаю:
 заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида «Одуванчик»
 города Балашова Саратовской области»
 /Степашова Е.В./

Пр. № 198 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в подготовительной группе «Клубничка»
(от 5 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей с 12 часовым пребыванием в детском саду Игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30
Прием с 10,5 часовым пребыванием в детском саду, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, беседы, наблюдения	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин 1 занятие Перерыв 2 занятие Перерыв 3 занятие	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10 10.10. – 10.20 10.20 – 10.50
2 завтрак	10.30– 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	11.00– 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.30
Подъем, проведение закаливающих процедур Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Уход детей домой(10,5 часовым пребыванием)	16.30 -17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30– 18.00
Уход детей домой (12 часовым пребыв.)	18.00- 19.00

Утверждаю:
заведующий МДОУ «Детский сад

комбинированного вида «Одуванчик»
города Балашова Саратовской области»

/Степашова Е.В./

Пр. № 143 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

**на холодный период года
в группе ТНР «Колокольчик»
(от 5 до 7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей с 12 часовым пребыванием в детском саду Игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30
Прием с 10,5 часовым пребыванием в детском саду, осмотр детей, самостоятельная деятельность , игры, беседы, наблюдения	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин 1 занятие Перерыв 2 занятие 3 занятие (подготовительная подгруппа) 2 завтрак	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10 10.20. – 10.50 10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	11.00– 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.30
Подъем, проведение закаливающих процедур Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятие, самостоятельная деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой(10,5 часовым пребыванием)	16.30 -17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30– 18.00
Уход детей домой (12 часовым пребыв.)	18.00- 19.00

Утверждаю:
 заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида «Одуванчик»
 города Балашиха Саратовской области»

/Степашова Е.В./

Пр. № 148 от 30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в группе ЗПР «Смородинка»
(от 3 до 8 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей с 12 часовым пребыванием в детском саду Игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30
Прием с 10,5 часовым пребыванием в детском саду, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, беседы, наолюдения	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин 1 занятие	9.00 – 9.20
Перерыв	9.20 – 9.30
2 занятие	9.30 – 9.50
Свободная деятельность	9.50. – 10.30
2 завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	11.00– 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.30
Подъем, проведение закаливающих процедур	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин	16.00- 16.25
Самостоятельная деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы	16.25– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой(10,5 часовым пребыванием)	16.40 -17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30– 18.00
Уход детей домой (12 часовым пребыв.)	18.00- 19.00