Утверждаю:
заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида «Одуванчик»
города Балашова Саратовской области»
_____/Степашова Е.В./
Пр. № 178 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года

Режимные моменты	***«Солнышко» (от 1,5 до 3 года)***	***«Ёлочка» (от 2 до 3 лет)***	***«Ландыш» (от 3 до 4 лет)***	***«Рябинка» (от 3 до 5 лет)***	***«Малинка» (от 4 до 5 лет)***	***«Ромашка» (от 5 до 6 лет)***	***«Клубничка» (от 5 до 7 лет)***	**«Колокольчик» (от 5 до 7 лет)**	***«Смородинка» (от 3 до 8 лет)***
Прием детей с 12 часовым пребыванием в детском саду Игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30	7.00 –7.30	7.00 – 7.30	7.00-7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Прием с 10,5 часовым пребыванием в детском саду, осмотр детей, самостоятельная деятельность , игры, беседы, наблюдения	7.30 – 8.20	7.30 –8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20-8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 -9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам 1 занятие Перерыв 2 занятие 3 занятие	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.30 – 9.40	9.00 - 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.30 – 9.40	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20. – 10.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.40 -10.30	9.40 -10.30	9.40– 11.00	9.50 -10.30	9.50 -10.30	10.00- 10.30			9.50. – 10.30
2 завтрак	10.30 – 11.00	10.30 -11.00	10.30– 11.00	10.30 –11.00	10.30 –11.00	10.30 –11.00	10.50-– 11.00	10.50-– 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке,	11.00– 12.00	11.00–12.00	11.00– 12.00	11.00– 12.00	11.00– 12.00	11.00– 12.00	11.00– 12.00	11.00– 12.00	11.00– 12.00

прогулка, самостоятельная деятельность детей									
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30	12.00-12.30	12.00 –13.00	12.00– 13.00	12.00–13.00	12.00– 13.00	12.00– 13.00	12.00– 13.00	12.00– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.30	12.30 -15.30	13.00 –15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Подъем, проведение закаливающих процедур Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 - 16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам Свободная деятельность	16.00– 16.10	16.00–16.10	16.00–16.10	16.00– 16.30	16.00– 16.30	16.00– 16.25	16.00– 16.30	16.00– 16.30	16.00- 16.25
Самостоятельная деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы.	16.10.- 16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.30 -16.40	16.30 -16.40	16.25- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.25– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Уход детей домой (с 10,5 часовым пребыванием)	16.40 -18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40–18.30	16.40–18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40 -18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30– 19.00	18.30– 19.00	18.30– 19.00	18.30– 19.00
Уход детей домой (12 часовым пребыв.)	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00