

Утверждаю
заведующий МДОУ д/с «Одуванчик»

г. Балашиха

/Е.В.Степашова/

МЕНЮ: «05» мая 2025 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак:	Макароны отварные с сыром	150	200	185	237,7
	Бутерброд с маслом	40	40	136	136
	Чай с сахаром	150	200	20,1	26,8
II Завтрак:	Кисель витаминиз.	100	100	253,3	253,3
Обед:	Суп гороховый	150	200	98,99	126,6
	Гуляш из отварной курицы	60	80	137,7	187,6
	Каша гречневая рассыпчатая				
	Компот из сушеных фруктов	100	120	143,8	187,0
	Хлеб пшеничный	150	200	57,6	74,7
	Хлеб ржаной				
		20	40	34	68
Полдник:	Кофейный напиток	150	200	72,2	94,1
	Вафли «Ням-нямка»	30	30	147,0	147,0
Ужин: (дежурная группа)	Каша вязкая молочная	150	200	162,2	202,7
	пшеничная				
	Бутерброд с маслом	40	40	136	136
Всего:	Чай с сахаром	150	200	20,1	26,8
		1525г		ясли-1401,9	
		1970г		сад-1800,8	

Медсестра Вел / Н.С.Ванярхина/