

Утверждаю:

заведующий МДОУ д/с «Одуванчик»

Балашова

/Е.В.Степашова/

МЕНЮ: «06» мая 2025 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции 1-3/3-7	Калорийность порции 1-3/3-7
Завтрак:	Бутерброд с маслом Сыр «Российский» Чай с сахаром	40/40 10/10 150/200	136/136 44,8/44,8 20,1/26,8
II Завтрак:	Сок фруктовый	100/100	45/45
Обед:	Суп картофельный пшеничный Плов с курицей Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/200 130/150 150/200 20/40 40/50	93,5/124,8 228,9/303,8 57,6/74,7 34/68 80/100
Полдник:	Чай с сахаром Батон нарезной	150/200 30/30	20,1/26,8 60/60
Ужин: (дежурная группа)	Картофель отварной в молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	150/200 20/40 150/200	139/173,3 34/68 20,1/26,8
Всего:		1550г 1900г	ясли-1446,04 сад-1799,2

Медсестра

/Н.С.Ванярина/