

Утверждаю:

заведующий МДОУ д/с «Одуванчик»

Е.В.Степашова/

Е.В.Степашова/

МЕНЮ: «07» мая 2025 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак:	Каша гречневая	150	200	233,7	287,6
	рассыпчатая				
	Бутерброд с маслом	40	40	136	136
	Чай с сахаром	150	200	20,1	26,8
II Завтрак:	Сок фруктовый	100	100	45	45
Обед:	Суп картофельный	150	200	92,5	123,3
	перловый				
	Курица отварная	20	30	92,9	123,8
	Рыба тушеная с овощами	60	80	222	237,7
	Макароны отварные	100	120	157,4	196,8
	Компот из сушеных				
	фруктов	150	200	57,6	74,7
	Хлеб пшеничный	20	40	34	68
Полдник:	Хлеб ржаной	40	50	80	100
	Кофейный напиток	150	200	72,2	94,1
	Батон нарезной	30	30	60	60
Ужин: (дежурная группа)	Бутерброд с маслом	40	40	136	136
	Сыр «Российский»	10	10	44,8	44,8
	Чай с сахаром	150	200	20,1	26,8
Всего:		1555г		ясли-1400,49	
		1950г		сад-1799,3	

Медсестра Степашова / Н.С.Ванярхина/